

일반건강검진 결과통보서

서비스 작동 영상 촬영을 위한 예시 · 실제 개인정보 및 의료정보 미포함

수검자 성명	김건강 (가상)	성별 / 연령	남 / 만 52세
검진일	2026년 7월 18일	검진기관	한걸음 건강검진센터 (가상)
결과번호	DEMO-2026-0818	검진구분	일반건강검진

1 종합 판정

구분	확인된 항목	결과 설명
진료·재확인 우선	없음	응급 또는 즉시 진료가 필요한 수치는 확인되지 않았습니다.
생활습관 관리 필요	혈압, 공복혈당, 콜레스테롤, 중성지방, 체중	식사·음주·활동 습관을 확인하고 추적 관찰이 필요합니다.
양호	혈색소, 신장기능	현재 결과에서 뚜렷한 이상 신호가 확인되지 않았습니다.

2 주요 결과와 사후관리 순서

우선순위	현재 결과	다음 단계
1	공복혈당 112 mg/dL	공복 여부와 단 음료·정제 탄수화물·야식 습관을 확인해 주세요.
2	중성지방 186 mg/dL / LDL 141 mg/dL	음주·야식·포화지방·식이섬유 섭취 패턴을 함께 확인해 주세요.
3	혈압 132 / 84 mmHg	국물·가공식품·외식 빈도와 최근 측정값을 확인해 주세요.
4	BMI 25.5 kg/m ² / 허리둘레 91 cm	체중 변화와 활동량을 확인하고 실천 가능한 목표를 정해 주세요.

안내

본 결과는 질병 진단이나 처방이 아닙니다. 검진 당시 상태를 기준으로 한 참고 정보이며, 증상이 있거나 재검·진료 권고를 받은 경우 의료기관에 문의해 주세요.

검사 항목별 결과

수치는 자동 인식 후 원본과 대조하여 확인하는 시연 흐름으로 사용됩니다.

1 신체계측 · 혈압 · 혈당

구분	검사항목	결과	단위	참고범위	판정
신체계측	신장	168.0	cm	-	참고
신체계측	체중	72.0	kg	-	참고
신체계측	체질량지수 BMI	25.5	kg/m ²	18.5~22.9	과체중
신체계측	허리둘레	91.0	cm	남 90 미만	경계
혈압	수축기 혈압	132	mmHg	120 미만	경계
혈압	이완기 혈압	84	mmHg	80 미만	경계
빈혈	혈색소	14.2	g/dL	남 13.0~16.5	양호
당뇨	공복혈당	112	mg/dL	100 미만	경계

2 혈중 지질

구분	검사항목	결과	단위	참고범위	판정
이상지질혈증	총콜레스테롤	218	mg/dL	200 미만	경계
이상지질혈증	HDL 콜레스테롤	48	mg/dL	60 이상 권장	관리 필요
이상지질혈증	중성지방	186	mg/dL	150 미만	경계
이상지질혈증	LDL 콜레스테롤	141	mg/dL	130 미만	경계

※ 참고범위는 시연용 표시입니다. 최종 판단에는 병력, 복용약, 반복검사 및 의료진의 종합 평가가 필요합니다.

간·신장 기능 및 기타 검사

질환을 확정하지 않고, 영양상담과 진료에서 우선 확인할 정보를 정리합니다.

1 혈액검사

구분	검사항목	결과	단위	참고범위	판정
간기능	AST (SGOT)	31	U/L	40 이하	양호
간기능	ALT (SGPT)	42	U/L	35 이하	확인 필요
간기능	γ-GTP	55	U/L	남 11~63	참고
신장기능	혈청 크레아티닌	0.9	mg/dL	1.5 이하	양호
신장기능	e-GFR 사구체여과율	92	mL/min/1.73m ²	60 이상	양호
신장기능	요단백	음성 (-)	-	음성	양호

2 기타 선별검사

검사	결과	판정 및 안내
흉부방사선	정상	현재 검사에서 특이소견 없음
청력	정상	일상생활 불편이 있으면 전문기관 상담
시력	좌 0.9 / 우 1.0	필요 시 안과 검진
구강검진	치석 의심	정기 구강검진 및 스케일링 상담

3 영양사 의사결정 보조용 체크리스트

영양상담 전 확인	현재 자료에서 확인할 내용
검사 조건	공복 8시간 이상 여부, 최근 음주·과식 여부
식사력	단 음료, 정제 탄수화물, 국물·가공식품, 야식, 채소 섭취
의학적 맥락	기존 진단, 복용약, 최근 체중 변화, 가족력
모니터링	4주 실천 기록 후 체중·허리둘레·혈압 추적, 필요한 경우 재검 상담

생활습관평가 결과지

1~3쪽의 검사 결과와 함께 분석할 생활습관 정보 · 체크 표시는 시연용 가상 응답

1 생활습관 종합평가

영역	평가 결과	권고 및 확인 사항
담배 사용	선택 결과: 비흡연자 ☐ 비흡연자 ☐ 과거 흡연자 ☐ 현재 흡연자	현재의 비흡연 상태를 유지해 주세요.
음주	선택 결과: 고위험 음주자 ☐ 비음주자 ☐ 저위험 음주자 ☐ 고위험 음주자	음주 빈도와 1회 음주량을 확인하고 감량 목표를 상담해 주세요.
운동	선택 결과: 신체활동부족, 근력운동부족 ☐ 신체활동부족 ☐ 근력운동부족 ☐ 건강증진 신체활동	걷기 등 유산소 활동과 주 2회 이상 근력운동을 단계적으로 늘려 주세요.
영양	선택 결과: 영양 불량 ☐ 영양 양호 ☐ 영양 보통 ☐ 영양 불량	정제 탄수화물·야식·채소·나트륨 섭취 패턴을 우선 확인해 주세요.
비만	선택 결과: 과체중 ☐ 정상 체중 ☐ 과체중 ☐ 비만	무리한 감량보다 식사와 활동을 함께 조정하는 4주 목표를 세워 주세요.

2 상담 연계 계획

연계 영역	이번 시연에서 제안되는 다음 행동
영양	상담 및 교육 · 검진 수치와 식사 문진을 함께 검토
음주	절주 계획 · 주간 음주 횟수와 1회 음주량 기록
운동	빠르게 걷기 30분 주 3회부터 시작 · 근력운동 주 2회 목표
모니터링	4주 실천 기록 후 영양사 피드백 · 필요 시 의료진 상담 연결

서비스 시연 흐름

4쪽 결과표 업로드 → 검사 수치 및 생활습관 자동 추출 → 사용자가 원본과 대조 → 수치 연동 문진 → 소비자 리포트와 영양사용 NCP 판단 보조 화면 생성

이 문서는 서비스 기능 검증과 IR 영상 촬영에만 사용하세요. 실제 이용자에게 결과를 제공하기 전에는 영양사 검토, 개인정보 보호 절차, 임상 규칙 검증이 필요합니다.